



新聯華假期
XO TOURS

西藏拉薩日喀則6天純玩
【團



四人成行

含：精選酒店

藏地密碼·圓夢西藏5晚6天心 靈之旅純玩（私家團）

拉薩入境·拉薩

西藏青海

6天

6日5晚

團期 天天出發

洽詢起 / 人

標準團期 - 雙人房 (每位)

8大必選理由

01/第2天・拉薩

- ◇【八廓街Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心

02/第3天・拉薩・羊卓雍湖・卡若拉冰川・江孜・日喀則

- ◇乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】
- ◇之後跨越海拔5010米來到【卡若拉冰川】山峰雲霧飄渺，彷彿天界盡頭

03/第4天・日喀則・拉薩

- ◇參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像
- ◇途中參加【藏民家訪Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嘗藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾…

8大必選理由

04/第5天・拉薩

- ◆ 參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡 Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動…
- ◆ 午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”

05/團費全包，省心省力

- ◆ 精選酒店、豪華旅遊巴士

06/新聯華假期 32 年信譽

- ◆ 1994 年創立，美加華人首選旅行社，洛杉磯、溫哥華、多倫多三地服務。
- ◆ California Seller of Travel #2094010-40 • BC Reg. #75607。



8大必選理由

07/華語領隊全程照顧

- ◇ 資深華語領隊／導遊隨團，溝通無障礙。
- ◇ 行前說明會與出團通知，細節一次交代清楚。

08/精選酒店與餐食

- ◇ 行程所列酒店以舒適、地點便利為優先。
- ◇ 安排當地特色餐，兼顧華人口味。



西藏拉薩日喀則6天純玩心靈之旅 (和
TOURS

西藏拉薩日喀則6天純玩心靈之旅 (和
【团号: LJR (天天

地密码



行程預覽 ITINERARY PREVIEW

D1 拉薩入境 Lhasa in

D2 拉薩 Lhasa

D3 拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則
Lhasa-Yamzho La

D4 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa

D5 拉薩 Lhasa

D6 拉薩出境 Lhasa out

▣ 拉薩

▣ 江孜

▣ 日喀則



心靈之旅純玩（私家團）

行程總覽與價格 OVERVIEW & PRICES

藏地密碼·圓夢西藏5晚6天心靈之旅純玩（私家團）			
心靈之旅純玩（私家團）			
出發城市	請洽詢（可代訂機票）	目的地	西藏青海
行程天數	6日5晚	交通工具	豪華旅遊巴士
途經景點	拉薩入境、拉薩		
價格與團期資訊			
精選團期	天天出發		
價格	房型 / 選項	價格（美元，每位）	

- 價格隨時變動，請以定團日為準。

每日行程一覽 DAY BY DAY

天數	日期	行程	餐食	住宿
D1	1/1（四）	拉薩入境 Lhasa in	—	—
D2	1/2（五）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D3	1/3（六）	拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse	早中晚	—
D4	1/4（日）	日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa	早中晚	—
D5	1/5（一）	拉薩 Lhasa	早中晚	—
D6	1/6（二）	拉薩出境 Lhasa out	早	—

詳細行程 DETAILED ITINERARY

D1 拉薩入境 Lhasa in

1/1 (四)

今日餐食 早餐：— 午餐：— 晚餐：—

今日住宿 無

抵達拉薩貢嘎國際機場（LXA）後，專人接機入住酒店，作適應性休息。全天免費接機（全團一起接）



D2 拉薩 Lhasa

1/2 (五)

今日餐食 早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿 無

拉薩的地標【布達拉宮 Potala Palace】海拔3750多米，被譽為世界屋脊的明珠。參觀【大昭寺 Jokhang Temple】已有1350年的歷史，是拉薩最古老的寺廟。【八廓街 Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心。參觀非物質文化遺產【唐卡博覽館 Tangka Museum】



拉薩 Lhasa

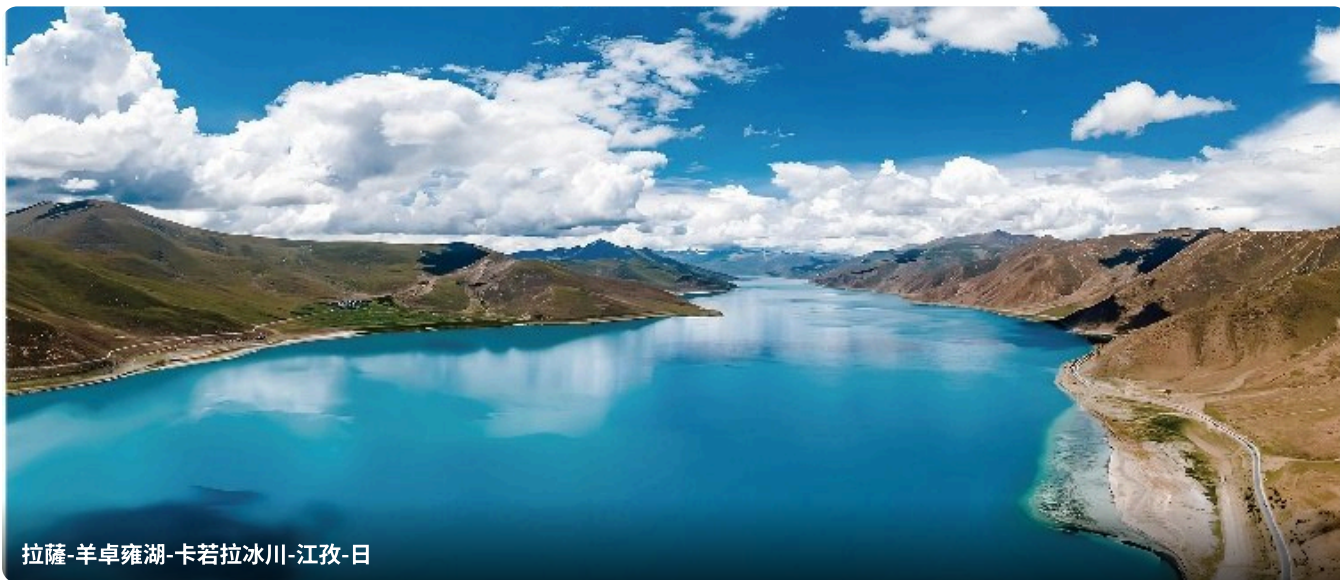
D3
1/3 (六)**拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse****今日餐食**

早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿

無

乘車翻越海拔4990米的【**岡巴拉雪山**】，遊覽聖湖【**羊卓雍湖Yamzho Lake**】。之後跨越海拔5010米來到【**卡若拉冰川**】山峰雲霧飄渺，彷彿天界盡頭。遠觀宗山城堡(Tsong)，參觀【**帕拉莊園Para Manor**】



拉薩-羊卓雍湖-卡若拉冰川-江孜-日

D4
1/4 (日)**日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa****今日餐食**

早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿

無

參觀【**扎什倫布寺Zashilembu Temple**】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像。乘車返回拉薩。途中參加【**藏民家訪Tibetan home visit**】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾及歌舞表

演。



日喀則-拉薩 Shigatse-Lh

D5 拉薩 Lhasa

今日餐食 早餐：酒店早餐 午餐：當地風味 晚餐：中式晚餐

今日住宿 無

參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動的夏宮。午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”



拉薩 Lhasa

D6 拉薩出境 Lhasa out

今日餐食 早餐：酒店早餐 午餐：— 晚餐：—

今日住宿 無

早餐後送往拉薩貢嘎國際機場（LXA），全天免費送機（全團一起送）



※以上行程順序之安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快※



拉薩出境 Lhasa out

藏地密碼 行程特色

西藏拉薩日喀則6天純玩心靈之旅（團號：LJR（天

HIGHLIGHTS · XO TOURS

團費包含

精選酒店；豪華旅遊巴士

行程特色

01 第2天·拉薩

【八廓街Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心

02 第3天·拉薩·羊卓雍湖·卡若拉冰川·江孜·日喀則

乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍湖Yamzho Lake】之後跨越海拔5010米來到【卡若拉冰川】山峰雲霧飄渺，彷彿天界盡頭

03 第4天·日喀則·拉薩

參觀【扎什倫布寺Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像 途中參加【藏民家訪 Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾…

04 第5天·拉薩

參觀【西藏博物館Tibet Museum】，【羅布林卡Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動… 午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”

05 團費全包，省心省力

精選酒店、豪華旅遊巴士

06 新聯華假期 32 年信譽

1994 年創立，美加華人首選旅行社，洛杉磯、溫哥華、多倫多三地服務。California Seller of Travel #2094010-40 · BC Reg. #75607。



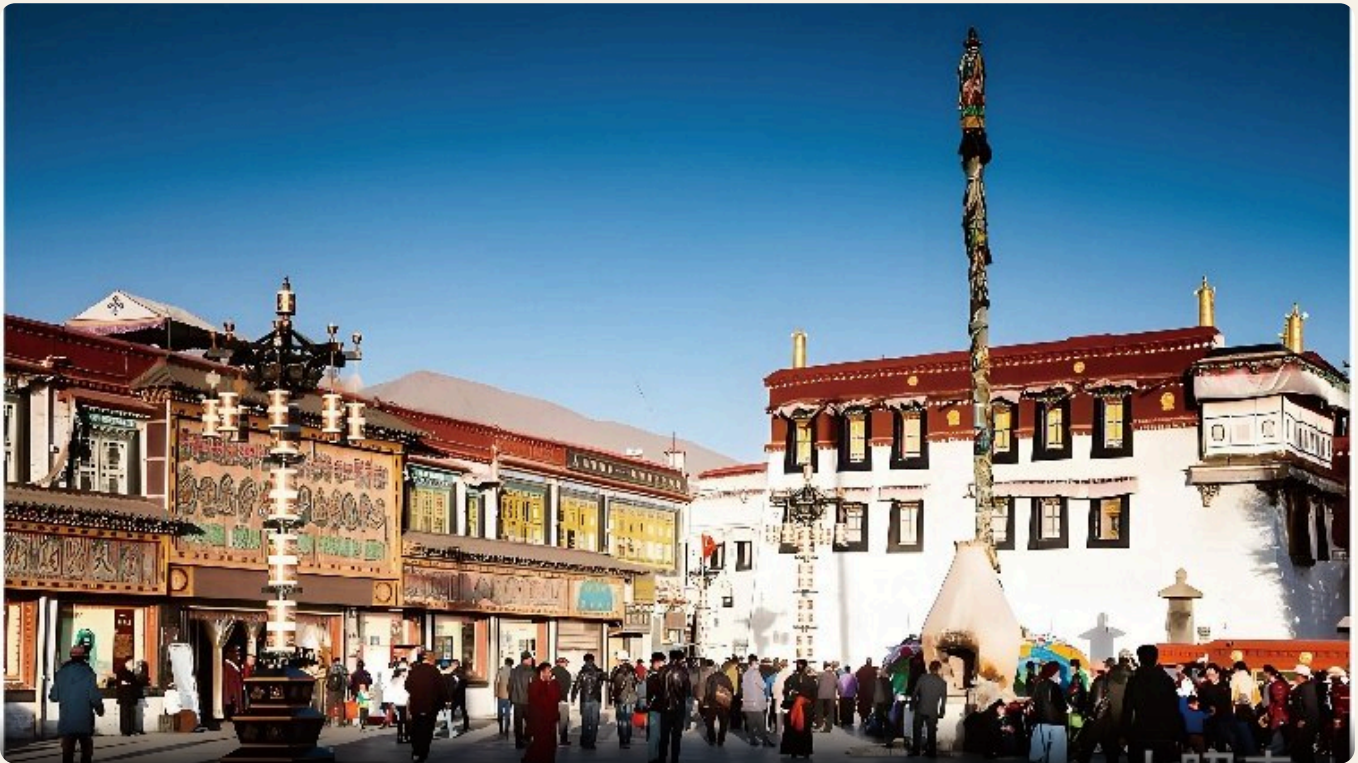
住宿資訊 HOTELS & CARE

拉薩	5☆聖地天堂洲際大酒店/同級 InterContinental Lhasa Paradise
日喀則	5☆日喀則希爾頓酒店/同級 Hilton Shigatse

※ 酒店以出團前確認為準。

行程備註

- 以上行程順序及住宿以出團前說明會資料為準。
- 團體行程如遇人數不足或不可抗力因素，本公司保留調整之權利。



費用說明 WHAT'S INCLUDED

費用包含

- ✓ 精選酒店
- ✓ 豪華旅遊巴士

費用不含

- ✗ 國際機票和簽證，請諮詢報名旅行社;
- ✗ 任何保險，強烈建議遊客出發前購買旅行意外保險;
- ✗ 保留因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。

一般規則 GENERAL TERMS

1. 至少 30 天前提供外國護照和簽證復印件辦理「入藏函」;

護照注意事項 PASSPORT & VISA

1. 任何護照有效期均須距返回日期六個月以上。
2. 持用美國護照入境，請依目的地規定辦理簽證；中國護照入境須持有效簽證；持用其他護照者，請事先向代理旅行社洽詢。
3. 即使旅客持有效之簽證及旅遊證件，卻於入境時遭移民局或海關人員拒絕入境，概與本公司無涉。



用旅遊搭起「世界和平」的橋樑

聯絡我們・新聯華假期 XO Tours CONTACT

美國 洛杉磯分部

5546 Rosemead Blvd #101
Temple City, CA 91780
全美免費電話 1-800-978-1788
Tel 1-626-618-0918

加拿大 溫哥華總部

#1100-1200 West 73rd Avenue
Vancouver, BC V6P 6G5
Tel 1-604-738-6188
Fax 1-604-738-5882

加拿大 多倫多分部

#29-8 Glen Watford Dr.
Scarborough, ON M1S 2B9
Tel 1-416-293-4488

Email info@xotours.net WeChat [ronniechen823](#) Line [ronniechen](#) www.xotours.net

California Seller of Travel #2094010-40 BC Reg. #75607